



Digitale bijeenkomst

Beantwoording openstaande vragen break-outsessie Welzijn

30 november 2020



“Zijn er al resultaten bekend, dat met de insteek van positieve insteek, inwoners zich beter voelen en beter mee kunnen doen?”

- Vanuit het project hebben we nog niet gemeten wat het effect is op het welbevinden van inwoners, omdat we nu vooral aan de slag zijn met professionals. Er zijn veel individuele verhalen van mensen die door het andere gesprek bij de professional een ander pad zijn gaan bewandelen. Ook zijn er inwonersinitiatieven vanuit Positieve Gezondheid, waarbij inwoners zelf veel meer de regie pakken en zich daardoor vaak alleen al veel beter voelen. Het Institute for Positive Health (IPH) heeft inmiddels wel meetinstrumenten ontwikkeld.





“Is voor positieve gezondheid voor het individu; een positieve leefomgeving niet noodzakelijk? collectieve positieve gezondheid.”

- Het gedachtegoed van Positieve Gezondheid gaat uit van een brede kijk op gezondheid. Welke factoren zijn van invloed op je welbevinden? Een gezonde leefomgeving, prettig wonen, fijne sociale contacten, een zinvolle dag invulling. Dit vereist een integrale aanpak. Tegelijkertijd is het ook een instrument om het gesprek te voeren met een inwoner, waarbij je in gesprek gaat over welke dimensies zijn/haar welbevinden positief dan wel negatief beïnvloeden.





“Ik heb de app even gedownload maar erg ingewikkeld, hoe denken jullie dat de doelgroep hiermee om moet (leren) gaan.”

- Er zijn naast de standaardapps voor volwassenen, apps voor kinderen, jongeren en een eenvoudige tool. Een app blijft een hulpmiddel, het gesprek zelf zal toch de kern blijven, waarbij gespreks- en coachingsvaardigheden essentieel zijn.





“Ligt de oplossing ook niet in het terugbrengen van de menselijke maat en een andere kijk op de financiering van zorg?”

- De transformatie die het Rijk voorstaat, is gericht op een mensgerichte aanpak en meer inzetten op preventie en vroegsignalering. Positieve gezondheid is een van de uitgangspunten in de nieuwe landelijke nota Gezondheidsbeleid 2020-2024. Tot op heden heeft dat nog niet geleid tot een verschuiving van financiële middelen van ziektezorg naar preventie. Terwijl blijkt dat wanneer de zorg verdraaid wordt en we vanuit de mens, gezondheid en perspectieven gaan handelen, dit op termijn zal leiden tot een besparing. Uit het voorbeeld van een huisartsenpraktijk in Afferden, is gebleken dat meer tijd investeren in een ander gesprek uiteindelijk veel oplevert, namelijk tevreden patiënten, blijere medewerkers en lagere kosten door 25% minder doorverwijzing naar de 2^{de} lijn.